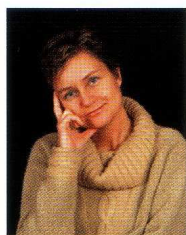


A BETEGSÉGEK MEGÉRTÉSE, DR. HAMER RENDSZERE

Az egészséghez, betegséghez, gyógyuláshoz való viszonyunk átalakulóban van. Paradigmaváltás zajlik életünk e területén is. Új látásmódra van szükségünk, ha életünkért, egészségünkért felelősséget akarunk vállalni. A betegség jelzi, hogy kibillentem az egyensúlyomból, és ahhoz, hogy visszabilenjek, a legjobb út, ha megértem, mi történt, miért történt, és mit kell tennem, hogy a testem rendbe hozza önmagát. Mert a gyógyulás valójában öngyógyulás, ezt több ezer éve tudjuk, de az utóbbi idők orvosi gyakorlatában háttérbe szorult ez a felfogás.



Pedig tény, hogy szervezetünkben működik egy öngyógyító képesség, ami nélkül semmilyen gyógyszer, semmilyen orvosi beavatkozás, de még a természetes gyógy módok sem hatnának. Ahhoz, hogy a legjobb segítséget adhassuk meg a gyógyuláshoz, akár magunknak, akár tanácsadóként vagy gyógyítóként a pácienseknek, pontosan kell értenünk, milyen fázisokban zajlanak le betegségeink, és hogyan segítik ezt a folyamatot a gyógyszerek, gyógykészítmények.

AZ ÖNGYÓGYÍTÁS BEINDÍTÁSA

Ez a megértés nem is olyan bonyolult dolog, mint gondolnánk. Ahogy képesek vagyunk felfogni a számítógépünk, a telefonunk vagy a tévénk működését, ugyanúgy megérthetjük testi és lelki folyamataink összefüggéseit felhasználói szinten. Ez éppen elég ahhoz, hogy – hasonlóan az élve – agyunkban megnyomjuk azt a gombot, amely az öngyógyító programot beindítja. A cikk további része világossá teszi, hogyan működik ez a bizonyos gombnyomás.

Dr. Ryke Geerd Hamer német orvos közel három évtizede a germán gyógytudomány rendszerében foglalta össze azokat a megfigyeléseit,

amelyek a testi betegségek érzelmi eredetére és azok pontos lefolyására vonatkoznak. Az összefüggéseket tudományos orvosi módszerekkel igazolta, és mind a szakemberek, mind a laikusok számára érthetővé tette.

Cikksorozatomban megpróbálom röviden és közérthetően átadni a germán gyógytudomány – vagy régebbi nevén GNM (Germanische Neue Medizin) – lényegét, amelyet az öt természet-törvény ír le. A GNM azokkal a betegségekkel foglalkozik, amelyek nem baleset, fizikai vagy kémiai behatás, mérgezés vagy hiányállapot következtében jöttek létre, hanem úgynevezett „belső betegségek”. Hamer ezeket értelmes biológiai különprogramoknak (ÉBK) nevezte el.

ÉRTELMESEN BIOLÓGIAI KÜLÖNPROGRAMOK

Az első természet-törvény a „*rák vastörvénye*”, amely azt mondja ki, hogy minden ÉBK kiváltó oka egy súlyos és váratlan lelki megrázkódtatás, lelki-érzelmi konfliktus, amelynek Hamer a DHS (Dirk Hamer szindróma) nevet adta. (Dirk dr. Hamer fia volt, akinek a halála vezette el apját a természet-törvények felfedezéséhez.)

A lelki konfliktus vagy DHS csak akkor indít el különprogramot, azaz betegséget, ha váratlan, nagy erejű, készületlenül ér, és elszigetelten éljük

meg, azaz nem tudjuk megosztani, feldolgozni. Ezek a DHS kritériumai.

Tehát pl. az a konfliktus, amikor egy gyermekét egyedül nevelő nő, aki az édesanyjával lakik, egy külföldi nyaralás során telefonon értesül anyja halálos balesetéről, az számára egy DHS, mert váratlanul éri, nagy erejű, és aktuálisan senkivel nem tudja megosztani, sőt azt éli meg, hogy hosszú távon is teljesen egyedül marad.

Ha az édesanya tartós betegség következtében hal meg úgy, hogy a lánya erre fel tud készülni, akkor nem szenved el DHS-t, és nem betegszik meg tőle.

Ha egy kisfiú az ölében tartja szeretett kiskutyáját, amikor hirtelen egy nagy kutya felugrik rá és megmarja a karjaiban levő kedvencét, az pedig vérzik, fájdalmasan vinnyog, akkor a gyerek súlyos DHS-t szenved el.

A DHS pillanatában elindul az ÉBK, vagyis a betegség, amely egyszerre három szinten zajlik: az érzelmek, a test és az agy szintjén, egymással tökéletes szinkronban. Az agyban történik az átkapcsolás az érzelmi és a testi szint között.

A konfliktus érzelmi tartalma, minősége fogja meghatározni, hogy az agy melyik területe válik aktívvá a DHS hatására. Ez az elektromos aktivitás CT felvételen láthatóvá tehető. Az átélt érzelmi minőség így azt is meghatározza, hogy melyik testi területen, melyik szervben indul el a biológiai különprogram. Az átélt konfliktus súlyossága és a fennállás időtartama együtt adja a konfliktus tömegét, ami pedig a betegség súlyosságát határozza meg.

NÉHÁNY PÉLDA, MAGYARÁZATTAL

Példánkban: ha az illető jobb kezes hölgy az anyja halálhírére elválasztási konfliktust él meg, vagyis úgy érzi, hogy el kell választódnia az anyjától, aki többé nem segíti, nem gondoskodik róla, és ő sem gondoskodhat soha már az anyjáról, akkor a bal mellében tejszatórna-daganat fog kifejlődni. Ha viszont az anyja halálát úgy élte volna meg, hogy attól kezdve már „nem lesz, aki megsimogatja a fejemet”, akkor hajhullása kezdődött volna, illetve ha súlyos veszteséggént érte volna, ami a női oldalát gyengíti meg, akkor a petefészkekben jelentkező daganat formájában.

Másik példánkat kifejtve: a kisfiú többféle konfliktust szenvedhet el, attól függően, hogy a kutyatámadás milyen érzelmi megélést vált ki nála. Konkrét esetünkben a kisfiúnál bőrelváltozás lépett fel mindkét karján – azon a részen, ahol a kiskutyát tartotta. A bőrgyógyászok a betegséget ekcémaként diagnosztizálták, többféle kenőcsöt kapott rá, de egyikre sem reagált. Miután felhívott az édesanyja és közösen meg-

A GNM ISMERETE NAGY SEGÍTSÉG, KÜLÖNÖSEN A GYÓGYÍTÓK SZÁMÁRA

kerestük a konfliktust, kiderült: a kisfiú nagyon megijedt, hogy elpusztul a kutya és többé nem ölelheti magához. Vagyis egy váratlan, nagy erejű elválasztási konfliktust szenvedett el, amit abban a pillanatban a karjaival társított. Sokáig tartott, amíg a kutya felépült, és biztossá vált, hogy újra a karjába veheti. Ezután jelentek meg a piros foltok a kisfiú karjain. Ha a támadó kutya látványát rémület konfliktusként élte volna meg, akkor az a hörgőiben okozott volna betegséget.

A második biológiai természettörvény azt mondja ki, hogy minden betegségi folyamat két szakaszban zajlik le: a test, a lélek és az agy szintjén, tökéletesen szinkronban egymással.

A harmadik törvény az értelmes biológiai különprogramok egyedfejlődés általi meghatározottságát írja le. Ez azt jelenti, hogy az embriónális fejlődés kapcsán szöveteink, szerveink három csíralemezbe rendeződve alakulnak ki, és ezek a csíralemezek különböző módon reagálnak a biológiai konfliktusokra. A három csíralemez az endoderma (belső), a mezoderma (középső) és az ektoderma (külső). Nemcsak a testünk szintjén válik el ez a három csíralemez, hanem az agyunkban is különböző területekhez tartozik az irányításuk. A mezodermának van egy ősi és egy új része, a kettő között húzódik a határvonal az agyban. Az alatta levő területeket hívjuk ősi agynak, a felette levőket, amelyek egyben fejlettebbek is, új agynak.

A negyedik törvény értelmében a szervezetünkben található mikrobák is csíralemez-függően kapcsolódnak szöveteinkhez, a megoldási szakaszban segítve testünk helyreállító működését. Tehát valójában nem is kórokozók, miként az akadémikus orvoslás nevezi őket, hanem velünk szimbiózisban élő organizmusok, amelyeket szervezetünk időnként igénybe vesz a gyorsabb helyreállítás céljából.

A BETEGSÉG NEM HIBA

Az ötödik természettörvény a megértés törvénye. Ez azt jelenti, hogy minden biológiai különprogramnak meghatározott biológiai értelme van – ezért értelmes különprogramok –, tehát a betegség nem értelmetlen, haszontalan hiba, amit

ki kell iktatni, el kell pusztítani, hanem *testünk értelmes reakciója egy váratlan konfliktusra. Ez a megállapítás még a rákra is vonatkozik.*

Nézzük meg részletesebben a két szakasz lefolyását a az itt látható ábra alapján, amely a vegetatív idegrendszer változásait mutatja az idő függvényében.

A DHS pillanatában (az első háromszög az ábrán) indul az első, kék színnel jelzett, úgynevezett hideg fázis. Ekkor a konfliktus aktívan fennáll, és ebben a szakaszban a vegetatív idegrendszer a normális napi ciklusból kibillenve tartós stressz állapotba, szimpatikotóniába kerül, abból a célból, hogy a személy a konfliktusra megoldást találhasson (KA szakasz). Ez a stressz állapot vagy szimpatikus tónusfokozódás addig tart, amíg a konfliktus meg nem oldódik (második háromszög, KM = konfliktus megoldás).

A MEGOLDÁS UTÁNI SZAKASZ

A megoldás pillanatában azonnal megszűnik a stressz állapot, és megkezdődik az úgynevezett meleg fázis vagy helyreállítási, más néven MU (megoldás utáni) szakasz. Ez a szakasz is kétfázisú, közepén az epileptoid krízissel, ami rövid idejű visszakapcsolást jelent a konfliktus aktivitásba, érzelmi, testi és agyi szinten egyaránt.

A KA fázisban a stressz állapotnak megfelelően a testi szinten vagy sejtszaporulat, vagy sejtelhalás (sorvadás, fekélyesedés) zajlik, attól függően, hogy az ősi vagy az új agy irányítása alatt áll az érintett szövet. Az ősi agyhoz tartozó szövetek ebben a fázisban daganatokat képeznek, tehát sejtszaporulattal reagálnak, az új agy által irányított szövetekben pedig sorvadás, sejtelhalás zajlik. A tüneti képet azonban ebben a szakaszban nem a szervi elváltozások uralják, hanem a vegetatív és lelki változások állnak előtérben.

Mivel a cél a DHS feloldása, a lelki konfliktuson való túljutás, az illető folyamatosan ezen dolgozik magában, éjjel felébresztik a gondolatok, rosszul alszik, főleg hajnalban. A fokozott adrenalin szint miatt gyorsabban ver a szíve, hidegek a kezei, lábai, nincs étvágya, esetleg fogy is emiatt. Ez a Selye János által leírt vészreakció, aminek

célja, értelme a konfliktus feloldása, és minden energia erre használódik el. Az agyban ebben a fázisban egy céltáblaszerű jelenséget látunk a natív CT felvételen, ez jelzi az aktivitást a megfelelő területen. Ha ismerjük az agyi központok anatómiáját, pontosan meg tudjuk mondani, milyen központ reagált a DHS-re.

A helyreállítási fázisban azonnal megszűnik a szimpatikus aktivitás, a vegetatív idegrendszer az éjjeli pihenéskor tapasztalható vagotóniába kerül, ami biztosítja a megfelelő feltételeket a gyógyuláshoz szükséges reparatív folyamatok számára. A váltás az agyból indul azáltal, hogy a konfliktus feloldásával egyidejűleg az érzelmi állapot is megváltozik. Az étvágy visszatér, megszűnik az alvászavar, hiszen már nincs konfliktus, ami felébresztené. Lelki megnyugvás érezhető.

Testi szinten a MU szakasz első részében helyileg ödéma és gyulladás jön létre, ami lehetővé teszi, hogy az aktívvá vált mikrobák megkezdjék a szöveti károk felszámolását és a „romeltakarítást”. A második szakaszban kötőszövetes átalakulással, hegesedéssel gyógyul a szövet. Mivel az egész folyamat fárasztó a szervezet számára, ebben a szakaszban érezzük igazán betegnek, levertnek magunkat, a testhőmérséklet is magasabb, hőemelkedés vagy láz is jelentkezhet. Az ödémák a második, hegesedő szakaszban ürülnek ki, ilyenkor megnő a vizelet mennyisége is. Az agy szintjén ugyanúgy megjelenik az ödéma, ami az agyi nyomásfokozódás tüneteit okozhatja: fejfájást, hányingert, esetleg még súlyosabb tüneteket is, az ödéma mértékétől és az agyi góc helyétől függően.

Az epileptoid krízis idején a legnagyobb az ödéma, ebben a rövid periódusban jelentkezhetnek a legsúlyosabb tünetek, amelyekre a folyamat ismeretében fel lehet készülni, és ilyenkor lehet szükség gyors, esetleg életmentő orvosi beavatkozásokra is. A súlyos, halálos szövődmények minden esetben ebben a szakaszban jelentkeznek.

A GYÓGYULÁS VÁRHATÓ IDEJE

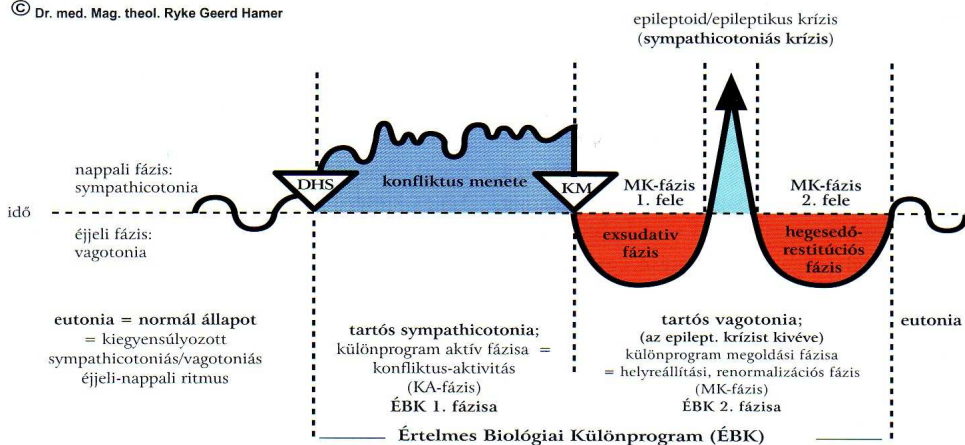
A GNM ismerete nagy segítség mindenkinek, és különösen azoknak fontos, akik gyógyítással, tanácsadással foglalkoznak. Segítségével ugyanis pontosan kiszámítható, hogy a betegségeknél éppen melyik fázisában tartunk, valamint megjósolható a gyógyulás vagy a krízis ideje is. Érthetővé válnak a gyógykészítmények által kiváltott gyógyulási reakciók, tüneti rosszabbodások is, és a GNM segítségével könnyen elmagyarázhatók a páciensnek, ezáltal csökken a félelme, gyorsul a gyógyulás.

A cikksorozat további részeiben áttekintjük a konkrét szervek sajátos különprogramjait, azok jellegzetességeit, esetpéldákkal illusztrálva.

Dr. Hegedűs Ágnes
Pránaház Gyógyközpont, Miskolc

(Folytatjuk)

© Dr. med. Mag. theol. Ryke Geerd Hamer



KULCSOK AZ EGÉSZ-SÉGHEZ (2.)

A GNM AZ ÖNGYÓGYÍTÁS FOLYAMATÁT TÁMOGATJA

A cikk első részében bemutatam a germán gyógytudomány (GNM) öt természettörvényét. E törvények pontos leírását adják azon betegségeknek, amelyek nem sérülés, mérgezés vagy hiányállapot következtében alakultak ki. A GNM-ben a betegségeket *értelmes biológiai különprogramoknak* hívjuk, mivel bizonyítható, hogy azok nem a szervezet összezavarodott, elromlott működéséből fakadnak, hanem mindig egy értelmes program részei, amelynek segítségével valójában alkalmazkodunk a megváltozott körülményekhez.



Ez azt jelenti, hogy amikor „betegség” tüneteket észlelünk magunkon, tudatosítjuk: szervezetünk nem elromlott valamely rejtélyes okból kifolyólag, hanem biológiai programját követve hatékonyan alkalmazkodik,

vagyis tudatunk és pozitív gondolataink segítségével támogathatjuk testi folyamatainkat. Régi tapasztalat és sok kísérlet is bizonyítja, hogy egy beteg sokkal nagyobb eséllyel és gyorsabban gyógyul meg, ha képes hinni a gyógyulásban, az alkalmazott gyógymódban és a saját öngyógyító képességében.

A TERMÉSZETTEL ÖSSZHANGBAN

De nem a vakhit segít – fontos, hogy az, ami- ben hiszünk, biztos alapokon álljon. A GNM által elénk tárt tudományos törvényszerűségeket az a bizalmat erősíthetik meg bennünk – még a leg-racionálisabban gondolkodókban is –, hogy szervezetünk, ahogy évmilliók óta minden élőlény szervezete, a természettel összhangban csak a dolgát teszi, amikor tüneteket produkál. Az is érthetővé válik a GNM-ből, hogy miután egy váratlan lelki konfliktushoz sikeresen alkalmazkodtunk egy kétfázisú különprogram segítségével, végül ugyanezen program részeként helyre is állítjuk mindazt, ami közben „elállítódott” bennünk. Ez az egész folyamat, az alkalmazkodástól a helyreállításig, nem más, mint a szervezet ön-

gyógyító képességének modern, tudományos leírása. Hasonló fejeződik ki a modern orvoslás „immunrendszer” fogalmában is.

AZ ÖNGYÓGYÍTÓ KÉPESÉG ERŐSÍTÉSE

A lényeg az, hogy ezeket a természetből származó törvényeket felismerve arra jövünk rá: valójában a szervezetünk önmagát gyógyítja. Ehhez az esetek többségében nincs másra szükség, mint a megfelelő, optimális körülmények biztosítására. Ismerjük a régi mondást, miszerint a nátha gyógyszerrel egy hét, a nélkül 7 nap alatt gyógyul. Ez is arra utal, hogy elődeink nagyon is tudatában voltak öngyógyító képességüknek! Ha már van nekünk ilyen, akkor vétek azt nem kihasználni.

Persze az öngyógyító képességet lehet és célszerű is erősíteni különböző, lehetőleg természetes eszközökkel, amelyek harmóniában vannak emberi természetünkkel. Én évek óta használom erre a célra az ENERGY készítményeit is, az akupunktúra mellett. Azért is segítenek olyan hatékonyan, mert segítségükkel az optimális körülményeket úgy tudom megteremteni, hogy a páciens specifikus gyengeségét célzottan erősítem.

Gyakorló orvosként, terapeutaként azt tapasztalom, hogy meglepően gyorsan meggyógyulnak azok a páciensek, akik megértve, mi történik bennük, sokkal jobban hajlanak arra, hogy megtámogassák testüket, ezzel segítsék a gyógyulás folyamatát. A két fázis ismerete azért

is fontos, mert amikor betegek vagyunk, az már a megoldás utáni, vagyis a második fázis, ahogy a GNM második természettörvénye kimondja. Tehát ha tüneteket észlelünk magunkon, az azt jelenti, hogy már megoldottuk a konfliktusunkat. Már túl vagyunk a nehezen.

Ettől kezdve csak arra van szükség, hogy hagyjuk a szervezetünket végigmenni a folyamaton a saját programja szerint, és ne nehezsítsük a dolgát. Ehhez azonban mind a gyógyítónak, mind a betegnek pontosan kell tudnia, mi történik, hol tartunk a konfliktus feloldásában, azaz a különprogram melyik fázisában vagyunk.

EGY MELLRÁKOS NŐ ESETE

A következő esetpélda a fentiek megvilágítására szolgál. Egy fiatal nő sürgős időpontot kért, miután rutin szűrővizsgálaton mellrákot diagnosztizáltak nála. A hölgy rendkívül zaklatottan érkezett a rendelésemre. Érződött a beszédén és a viselkedésén is, hogy kibillent az egyensúlyából. Elmondta, hogy a közlés, ami egy jó szándékú, de ijedtnek tűnő doktornőtől származott, teljesen váratlanul érte. Az orvos lelkére kötötte, hogy azonnal menjen sebészhez, mert különösen rosszindulatú daganata van, amit azonnal műteni kell. Elmagyaráztam neki a GNM segítségével, hogy mi zajlik a szervezetében, közösen megkerestük a kiváltó konfliktust (DHS-t), és az is kiderült, hogy a mell daganata azért jelenhetett meg egyáltalán, mert a konfliktusát már feloldotta. A gyógyulási fázisra általában az jellemző, hogy gyulladás alakul ki, betegnek érezzük magunkat, és ilyenkor válnak tapinthatóvá a szöveti elváltozások is.

Miután páciensem megértette, mi történik benne, be tudta azonosítani azt a konfliktust, amely megelőzte a daganat kialakulását, azt is tudatosította, hogy a daganat teljesen érthető következményként jelentkezett. Egy óra leforgása alatt tökéletesen megnyugodott, helyzetét már nem érezte olyan reménytelennek, és ki tudtuk alakítani a megfelelő stratégiát arra, hogyan tudja a szervezetét leghatékonyabban megtámogatni az orvosi kezeléseket mellett.

Amikor valaki váratlanul szembesül azzal, hogy súlyos vagy esetleg gyógyíthatatlan betegsége van vagy lehet, azt hívjuk *diagnózis-sokknak*. A GNM szerint egy ilyen diagnózis-sokk tökéletesen kimeríti a DHS kritériumait, azaz *váratlan, nagy erejű és készületlenül ér, ráadásul egyedül vagyunk a problémánkkal*, úgy érezzük, senki nem tud segíteni. Egy ilyen DHS mindenképpen elindít egy újabb különprogramot, azaz az eredeti mellett most már egy másik betegségprogram is elindul bennünk. A germán gyógytudomány szerint ez az oka a *másodlagos daganatoknak*, vagyis az *áttéteknek*. Ezzel majd később foglalkozunk részletesen.

A KONFLIKTUS FAJTÁJA HATÁROZZA MEG AZ ÉRTELMESES BIOLÓGIAI KÜLÖNPROGRAMOT

A fenti példa persze ideális helyzet volt abból a szempontból, hogy a GNM segítségével a betegnek rendkívül gyorsan sikerült megértenie a benne zajló történéseket, ami azért is volt fontos, mert így azonnal fel tudtuk oldani a diagnózis-sokkot.

KONFLIKTUSFAJTÁK A GNM-BEN

Milyen konfliktusfajta vezetnek betegséghez? Ez kulcskérdés a GNM-ben. Tulajdonképpen szinte bármilyen konfliktus lehet DHS, ha váratlanul ér, nagy erejű és elszigetelten éljük meg, tehát úgy érezzük, hogy egyedül vagyunk, nincs segítség. Erre tipikus példa a váratlanul kiderült, „gyógyíthatatlan” betegség, hiszen abban a legjobb orvos sem tud segíteni. De az is elszigetelődés, ha pl. valakit megcsalt a házastársa, és azért marad egyedül ezzel a problémával, mert szégyell erről bárkivel is beszélni.

Amikor a GNM-ben DHS-ről, lelki konfliktusról beszélünk, akkor mindig egy meghatározott érzelmi tartalomra gondolunk, amit az illető az adott pillanatban megélt. Tehát nem az a fontos, mi történt, hanem az, hogy azt miként élte meg, mit érzett pontosan.

Egy munkahelyi elbocsátást több ember igen sokféle módon, különféleképpen élhet meg. Lesz, aki egzisztenciális konfliktusként éli meg, azaz úgy érzi, a megélhetése került veszélybe, másvalaki attól, hogy munkanélküli lett, értékelenebbnek érzi magát, vagyis önleértékelési konfliktusa lesz. Egy harmadik emberben a felmondás harag konfliktust vált ki a főnöke ellen, a negyediknek pedig, aki már számított rá vagy amúgy is változtatni akart, egyáltalán nem is okoz konfliktust. Tehát négy ember négyféleképpen élte meg ugyanazt az eseményt, csak háromnak okozott DHS-t, és nekik is különféleképpen.

AZ ÁTÉLT ÉRZELMI TARTALOM

Ahhoz, hogy kiderítsük, kiben milyen különprogramot fog elindítani az elbocsátás, pontosan meg kell találni az általuk átélt érzelmi tartalmat. A GNM fontos üzenete, hogy az átélt konfliktus érzelmi tartalma meghatározza, melyik agyi területbe „csapódik be”, és ennek megfelelően milyen szervi-szöveti területen fog megjelenni a betegség. Ez a három szint – az érzélem, az agyi és a szervi-szöveti terület – mindig szorosan összetartozik. Szöveteink az embrionális fejlődés során csiralemezek szerint rendeződtek. A csiralemezeket az agyunk meghatározott területei irányítják, és egy-egy csiralemezhez egyfajta konfliktuscsoport tartozik.

FALAT-KONFLIKTUSOK

Az ábra mutatja a három csiralemez jellemzőit és a hozzájuk tartozó konfliktusfajtaikat. A legősibb, belső csiralemezhez tartoznak az úgynevezett falat-konfliktusok, ezek a táplálkozással, megélhetéssel kapcsolatosak. Állatoknál a falat a konkrét falatot jelenti, azt, hogy pl. el tudta-e kapni a zsákmányt, az ember viszont konkrét

és átvitt értelemben is átélhet falat-konfliktust. Szavaink szépen kifejezik ezt, pl. „ezt már nem bírom lenyelni”, vagy „elszívta előle a levegőt is”, vagy „megfeküdte a gyomrát”.

A „falat” az egyes szerveknél mást és mást jelenthet, a gyomornál az ételt vagy amit meg kell emésztelnünk, a tüdőnél a levegőt vagy akár a teret, a helyet, ahol élünk, a fölnel a hangot és a hallott információt is, a szemnél a fényt vagy a látott képet. Ha egy gyerek váratlanul meghallja a szülei veszekedését, kiabálását, akkor ez lehet számára egy olyan mocskos falat, amit ki akar választani, és kaphat ettől vakbélgyulladás is. De ha a veszekedés látványa okozott neki DHS-t, akkor a szeme fog megbetegedni majd, miután feloldódott a konfliktusa, azaz látja a szüleit kibékülni.

TÁMADÁS, ÖNLEÉRTÉKELÉS, ELVÁLASZTÁS

A középső csiralemezhez tartozó konfliktusfajta a támadás-konfliktusok és az önleértékelési,

hátrálatottsági konfliktusok. „Valami támadja a hasamat, pl. egy hasi műtét, amitől nagyon félek”, vagy „bemocskolták a jó híremet”, illetve minden olyan helyzet, amiben váratlanul leértékelnek: vagy más, vagy én saját magamat, vagy pedig amikor hátrálatva érzem magam.

A külső csiralemezhez elsősorban az elválasztási konfliktusok tartoznak: amikor valakitől el lettem választva, pedig nem akartam, vagy fordítva, amikor én akarok elválasztódní, de nem lehet – valamint a nemí, illetve birtoklási konfliktusok, továbbá néhány speciális félelmi konfliktus.

Az ábrán láthatóak a konfliktus aktív (KA) és a megoldást követő (MK) fázis történései, valamint a helyreállító folyamatokat támogató, csiralemez specifikus mikrobák is.

A folytatásban néhány gyakori betegséget nézünk meg részletesen, további példák segítségével.

Dr. Hegedűs Ágnes

Pránaház Gyógyközpont, Miskolc

(Folytatjuk)

ENTODERMA belső csiralemez	MEZODERMA középső csiralemez	EKTODERMA külső csiralemez
<p>Sa Agytörzs</p> <p>bal oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés nincs jobb oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés van</p> <p>Hameri Göcök az agytörzsben</p> <p>„Falat-konfliktus”-ok</p> <p>KA-fázis: adenocarcinoma (tumor: szövetlábólet)</p> <p>MK-fázis: tumor TBC-s elbontása</p> <p>Mikrobák: mycobaktériumok, gombák, TBC A DHS-től kezdve szaporodnak, az MK-fázisban aktivizálódnak (elbontás)</p> <p>A biológiai értelme az aktív fázisban valósul meg</p>	<p>Na Kisagy</p> <p>bal oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés van jobb oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés van</p> <p>Hameri Göcök a kisagyban</p> <p>„Támadás-konfliktus”-ok (integritás)</p> <p>KA-fázis: adenocarcinoma (tumor: szövetlábólet)</p> <p>MK-fázis: tumor TBC-s elbontása</p> <p>Mikrobák: mycobaktériumok, TBC A DHS-től kezdve szaporodnak, az MK-fázisban aktivizálódnak (elbontás)</p> <p>A biológiai értelme az aktív fázisban valósul meg</p>	<p>Pa Nagyagykérég</p> <p>bal oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés van jobb oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés van</p> <p>Hameri Göcök a nagyagykérégben</p> <p>„Birtok-konfliktus”-ok „Elválasztási konfliktus”-ok</p> <p>KA-fázis: lapham ulceratio (szövetvesztesség)</p> <p>MK-fázis: helyreállítás, ulceratio újjáépítése</p> <p>A biológiai értelme az aktív fázisban valósul meg</p>
<p>Sb Középagy (az agytörzs része)</p> <p>bal oldal szimazomat jobb oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés nincs</p> <p>„Az elégtelen perisztaltika konfliktusa”-i</p> <p>KA-fázis: lokális sejtszaporulat a szimazomatban</p> <p>MK-fázis: bélkölkia, uterüsgörccs, stb. a szimazomat sejtszaporulata megmarad</p> <p>A biológiai értelme az aktív fázisban valósul meg</p>	<p>Nb Nagyagy-fehérrállomány</p> <p>bal oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés van jobb oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés van</p> <p>Hameri Göcök a nagyagy-fehérrállományban</p> <p>„Önértékelési konfliktus”-ok</p> <p>KA-fázis: nekrozis (szövetelhalás)</p> <p>MK-fázis: nekrozis újjáépítése szövetlábólet: a végére nagyobb szövetmennyiség, mint kezdetben</p> <p>Mikrobák: baktériumok A konfliktusmegoldástól (KM) kezdve szaporodnak, az MK-fázisban aktivizálódnak</p> <p>A biológiai értelme az MK-fázis végén valósul meg (luxuscsoport)</p>	<p>Pb Nagyagykérég</p> <p>bal oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés van jobb oldal az agy és a szerv között idegpályakeresztesződés van</p> <p>Hameri Göcök a nagyagykérégben</p> <p>EBK funkció-módosulással</p> <p>KA-fázis: funkció csökkenése</p> <p>MK-fázis: funkció normalizálódása</p> <p>A biológiai értelme az aktív fázisban valósul meg</p>

forrás: www.gemeggyogyudomány.hu

KULCSOK AZ EGÉSZ-SÉGHEZ (3.)

A SÍNEK FONTOS SZEREPE A GNM-BEN

Cikksorozatomban első két részében bemutattam a germán gyógytudomány (GNM) alapját képező öt természettörvényt, a betegségek, illetve GNM-beli nevükön *értelmes biológiai különprogramok* (ÉBK) két fázisú lefolyását. Szó volt a DHS-ekről, vagyis azokról a lelki konfliktusokról, amelyek ezen kétfázisú folyamatok elindítói, és amelyekre jellemző, hogy váratlanul érnek, nagy erejűek, és úgy érezzük, egyedül vagyunk, megoldás és segítség nélkül. Arra is kitértem, hogy mindegyik szövetezésnek megvan a maga sajátos konfliktusfajtája, ami csak abban a szövetben tud betegséget kiváltani, és ez a tudás segít nekünk megtalálni a konkrét testi probléma gyökerét.

Ha ismerjük a beteg szervezet felépítő szövetet, azaz tudjuk, melyik csíralemezhez tartozik (ezt a GNM-tanfolyamokon tanítjuk, illetve anatómiai könyvekben utánanézhethetünk), máris világossá válik, milyen érzelmi tartalmú DHS-t keressünk a háttérben. (L. az ábrát és a cikk előző részét.)

A KRÓNIKUS BETEGSÉGEK KIALAKULÁSA

Ez azért fontos, mert a biológiai különprogram csak akkor megy végig tökéletesen a gyógyulási fázison, ha a DHS-t tökéletesen feloldottuk, és többé nem ismétlődik. Ebben csak akkor lehetünk biztosak, ha megtaláltuk és beazonosítottuk a konkrét konfliktust. Ha nem keressük meg, mi volt a betegséget elindító lelki sokk, akkor előfordulhat, hogy spontán oldódott meg, ezáltal gyógyulási fázisba kerültünk, majd ennek lezajlása és a gyógyulás után ismét átéljük ugyanazt a sokkot, és a folyamat újra kezdődik. Ez a krónikus betegségek kialakulásának egyik lehetősége.

A másik, hogy nem maga az eredeti DHS ismétlődik meg, hanem csak valami emlékeztető rá, és a fantáziánkban vagy a tudatalattinkban éljük újra a konfliktusos helyzetet. Amikor egy váratlan, nagy erejű lelki sokkot élünk át, érzékszerveink rendkívül kiélezetté válnak, és minden környezeti ingert elraktároznak, mintha egy pillanatfelvétel készült volna az eseményről. Ez reflexes folyamat, nem is vagyunk feltétlenül tudatában mindannak, amit az érzékszerveink észlelni képesek.

Így például megjegyezzük a mentőautó szirenázását egy balesetnél, a háttérben a harang zúgását, de észleljük egy virágzó fa illatát is, amikor szerelmünk éppen elhagy, vagy rögzítjük az étel ízét a szánkban, miközben egy váratlan, rossz hírt olvasunk. Ezeket a DHS-re emlékeztető élményeket, emlékeket, érzékszervi észleléseket nevezzük a GNM-ben *síneknek*.

EMLEKEZTETŐ KÉPEK, HANGOK, ILLATOK

Ha az eredeti DHS-t látszólag elfelejtettük, de nem oldottuk fel tökéletesen az egész érzelmi megrázkódást, akkor később, amikor újra „rálépünk egy sínre”, azaz találkozunk valamelyik, rá emlékeztető képpel, hanggal, illattal vagy akár egy belső testi érzettel, felidézhető az egész DHS, és újra elindul az értelmes biológiai különprogram. Ráadásul a legtöbb esetben ez az egész folyamat tökéletesen tudatlan, ami azt jelenti, hogy racionális elménkel képtelenek vagyunk rájönni ezekre az összefüggésekre.

Ebben csak az segít, ha találunk egy olyan hozzáértő szakembert, aki ismerve a betegségek működésmódjának eme jellegzetességeit, megfelelő eszközökkel láthatóvá teszi az említett tudatlan folyamatokat, így azok feltárhatóvá és feloldhatóvá válnak. Az eredeti DHS feloldásával és a sínek tudatosításával pontot tudunk tenni az egész különprogram végére, vagyis akkor sem ismétlődik tovább, ha újra találkozunk egy sínrel.

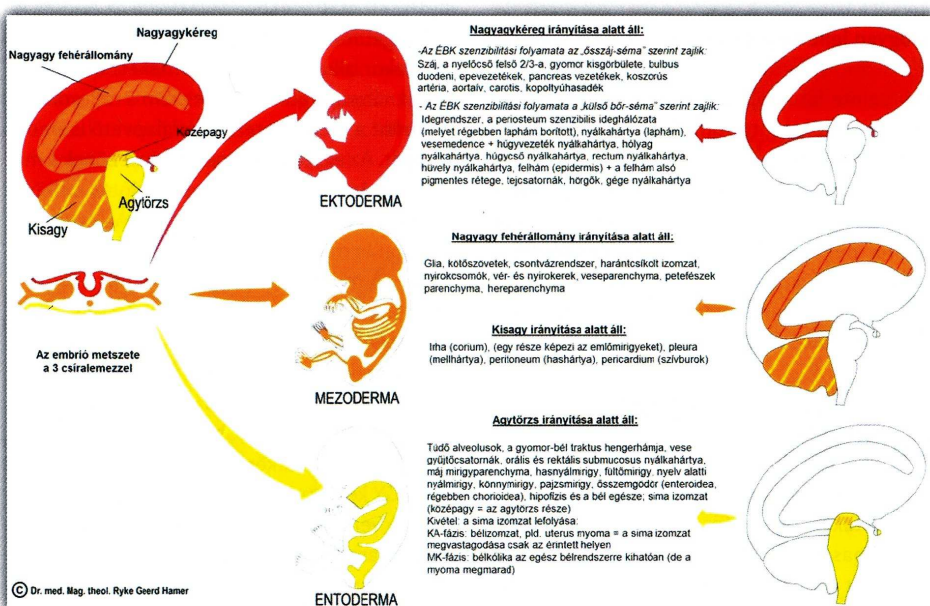
Nézzük meg a sínek működését egy konkrét példa segítségével. Zsuzsi rendkívül szorongó, izgulós 9 éves kislány, aki költözésük kapcsán új iskolába került. Az új osztályban a tanító néni az első felmérés eredményeit felolvasva az egész osztály előtt megszégyenítette. Zsuzsi így mesélte el a szörnyű élményt: „Nem akartam elhinni, hogy jól hallottam, az én dolgozatom lett a legrosszabb az osztályban. Mindenki engem nézett, annyira szégyelltem magam, még az arcom is elvörösödött.” Zsuzsi néhány napig a szüleinek sem merete elmondani a történeteket, de ők – észrevéve, hogy valami nincs rendjén a lányukkal – kérdezték, míg Zsuzsi végül sírva elmesélte.

A DHS ÉRZELMI TARTALMA

Szülei megvigasztalták, megígérték, hogy beszélnek a tanító nénivel. Ez meg is történt, sőt a tanító néni is „helyre tette” az osztály előtt a megszégyenítést, megdicsérte Zsuzsi szorgalmát, azt, hogy milyen gyorsan behozta a lemaradását. Ezzel tehát feloldódott Zsuzsi DHS-e, tehát megszégyenítése, amit abban a pillanatban (és még jó néhány napig) nem tudott megemészteni. Pár nap múlva azonban Zsuzsi megbetegedett, fájni kezdett a hasa, majd begyulladt a jobb füle, be is lázasodott. Arcán is furcsa piros kiütések keletkeztek. Az orvos középfülgyulladás állapotot állapított meg, és antibiotikumot adott. A kiütéseket és a hasfájást vírusos eredetűnek tartotta.

Az első két adag gyógyszertől Zsuzsi hasa még jobban fájt, bár a láza lement, kiütései fokozódtak, és hasmenése lett. Ezért a szülők nem merték tovább adni a gyógyszert. Ekkor kerestek fel. Zsuzsi tüneteit a GNM segítségével tettük érthetővé. A DHS érzelmi tartalmát úgy kerestük meg, hogy megfigyeltük, miként élte meg Zsuzsi a konfliktusát. Azt mondta, megszégyenítette a tanító néni, de a szavai és a testbeszéde pontosabban utalt arra, amit valójában megélt. Nem akarta elhinni, amit hallott, ez egy bejövő információval kapcsolatos falat-konfliktust, vagy elválasztási konfliktust sejtett. A középfülgyulladás diagnózisa segített ezt eldönteni, hiszen a középfül endodermális eredetű, és falat-konfliktusra reagál. Tehát Zsuzsi falat-konfliktusként élte meg a hallott információkat, amiket a füle nem bírt befogadni. Mivel a bejövő információval volt baja, ezért a jobb füle reagált.

A hasfájás arra utal, hogy a hallott információt egy mélyebb szinten sem tudta megemészteni, ez további falat-konfliktus a belek szintjén. Az arcán megjelenő kiütések érzelmi tartalmát Zsuzsi úgy fogalmazta meg, hogy „mindenki engem nézett, annyira szégyelltem magam, még az arcom is elvörösödött”. A szégyent az arcára asszociálta, elválasztási konfliktusként élte meg: „nem akarom, hogy lássák az arcomat”. Ez az arc felhám szövetét érintő ÉBK-t indított el, és a feloldás után jelentkező foltos bőrpírban nyilván-



A csíralemezek és a belőlük kialakult szövetek

MIÉRT VÁLNAK KRÓNIKUSSÁ A MOZGÁSSZERVI BETEGSÉGEK

nult meg. Tehát három különböző helyen zajló ÉBK-t tudunk beazonosítani, amelyek három különböző helyen zajlottak Zsuzsi testében.

A MEGOLDÁSI FÁZIS TÁMOGATÁSA

Tekintve, hogy a konfliktus feloldódott, csak annyi volt a dolgom, hogy ezt megértessem a szülőkkel és Zsuzsival, valamint hogy a megoldási fázist természetes módon megtámogassuk. Cikksorozatomban következő részében kitérek a terápiás megoldásra, amelyben az ENERGY szerei is helyet kaptak. Esetünkben Zsuzsi egy hét alatt teljesen meggyógyult – anélkül, hogy beszédre volna az antibiotikumot. Később azonban a tünetei időről időre kiújultak: bár sokkal enyhébben, de a fülfájás, arcpirosodás és hátfájás tünetei rendre megjelentek rövid időre, majd pár nap után eltűntek.

Kiderült, hogy a tünetek mindig hét végén jöttek elő, és hétfő reggelre maguktól visszahúzódtak. Megértve a tünetek időbeliségét, arra jöttünk rá, hogy Zsuzsi esetében sínek megjelenéséről van szó, a tudatalattija ugyanis a megszegyenítést az iskolához kötötte. Mindannyiszor, amikor iskolába kellett menni, Zsuzsi tudat alatt újra élte a konfliktust, így már hétfő reggeltől beindultak a különprogramjai, és szimpatikotóniába került. Ez volt a tünetmentes időszak, hét végén pedig, amikor megszűnt számára a veszély, átkerült a vagotóniával járó gyógyulási szakaszba, szervezete elkezdte önmagát gyógyítani gyulladással, fájdalommal. Hétfőn reggel újra kezdődött az egész ciklus, majd hétről hétre ismétlődött. A kislányt közben újra elvitték orvoshoz, aki allergiára gyanakodott.

Zsuzsi tünetei végleg akkor szűntek meg, amikor – megértve, hogy az iskola szerepel sínként – 2 hétre otthon maradt, ezalatt le tudott zajlani a helyreállítási szakasz, ami eddig hétfő reggelként mindig megszakadt az ismételt

szimpatikotónia miatt. Az iskolába való visszatérés előtt elvégeztem Zsuzsival egy oldást is. Az oldásban imaginációs technikával „eljárt-szottuk” és feloldottuk az eredeti konfliktusát, és a hozzá kapcsolódó összes sánt, beleértve az iskolát magát is, ami a legerősebb sín volt. Érdekesképpen: sánként szerepelt az iskolatáskája, az osztálytársai, a tanító néni látványa, az iskolai füzetei, valamint az ellenőrzője is. Ettől kezdve Zsuzsinál egyik tünet sem jelent meg többé, akkor sem, amikor újra járt iskolába, és érdekes módon a korábbi szorongása is jelentősen enyhült.

Zsuzsi esete mutatja, hogyan okoznak a sínek visszatérő, krónikus betegségeket akkor is, ha az eredeti DHS-t nem éljük át újra. Ezt a mintát követik az allergiák, a szezonális betegségek, a pánikrohamok, az epilepszia és még sokféle kórkép. Aki tudja, mit keressen az ilyen betegségek mögött, sokkal hatékonyabb gyógyításra képes.

A MOZGÁSSZERVI BETEGSÉGEK JELLEGZETESSÉGEI

A mozgásszervi betegségek különösen hajlamosak krónikus lefolyásra. Ez azért van, mert ezek a szövetek önértékelési konfliktusokra reagálnak, elégedetlenségre, hátráltatottság érzésre. Amikor végre sikerül feloldani az alapkonfliktust, a gyógyulási fázisban megjelenő gyulladás, fájdalom, mozgáskorlátozottság miatt újra átéljük a hátráltatottságot, esetleg önleértékelést: „képtelen vagyok fogni, emelni, lépni, lehajolni stb.” – az adott testrésze vonatkozóan. Ez újabb DHS-t okoz ugyanott, és még mielőtt befejeződne az első helyreállítási fázis, elkezdődik a következő különprogram. Ha az előbbi összefüggéseknek nem vagyunk tudatában, a különprogramok sorozata indulhat be, és máris kialakult a krónikus ízületi gyulladás.

A csontok, porcok, szalagok, izmok különprogramjaiban a biológiai értelem úgy valósul meg,

hogy a gyógyulási fázis végére erősebbé válik az érintett szerv vagy szövet. Ebből az következik, hogy ha egy ilyen szerv DHS-ét gyakran éljük át, vagy sínek miatt ismétlődnek a különprogramok, az ismételt megerősítések hatására egyre erősebbek, vastosabbak lesznek a szövetek. Ez a gerincnél vagy az ízületeknél azt jelenti, hogy mézsfelrakódások keletkeznek, az ízületi porc megvastagodik, emiatt korlátozódik a mozgás, vagy az idegek nyomás alá kerülhetnek. Tehát ami egyetlen konfliktus esetén a természetben előnyös, hogy megerősödjön egy izom vagy egy csont, az ismételt konfliktusoknál, krónikus folyamatot okozva, hátránnyá válik.

KÖVESSÜK A TERMÉSZET BÖLCS TÖRVÉNYEIT

De ne gondoljuk, hogy ez ellentétben állna a természet bölcs törvényeivel! Az ugyanis nem az ember bölcsességét jelzi, hogy ismételten éljük át ugyanazokat a konfliktusokat, inkább azt, hogy az agyunk egyik felét egyoldalúan használjuk: a racionális bal agyféltekét az intuitív, jobb félteke nélkül. Az állatok ezt sohasem teszik, hiszen ha valahol megsérülnek, azt a helyet ösztönösen elkerülik. És ugyanígy jár el egy saját természetével tudatosan összhangban élő ember is, aki „logikus” gondolkodásával nem írja felül a megérzéseit. Úgy tapasztalom, hogy a GNM ismerete természetes módon növeli ezt a tudatosságot, emellett persze különböző önismereti módszerek, a természetközeli életmód, a meditációk, a jóga, a csikung és még sok más eszköz is rendelkezésünkre áll ehhez.

Cikksorozatomban következő, egyben záró része a terápiás vonatkozásokról fog szólni, és tartogatok néhány csemegét az ENERGY készítményeket alkalmazók számára.

Dr. Hegedűs Ágnes

Pránaház Gyógyközpont, Miskolc
(Folytatjuk)



KULCSOK AZ EGÉSZ-SÉGHEZ (4.)

ÖNGYÓGYÍTÁS A GNM SEGÍTSÉGÉVEL

Cikkorozatom utolsó részében a germán gyógytudományra (GNM) alapozott gyógyításról olvashatnak. Fontos leszögezni, hogy maga a germán gyógytudomány nem gyógymód, hanem egy olyan tudományos rendszer, amelynek alapján megérthetjük a betegségek kialakulását, lefolyását, jellegzetességeit. Egy kicsit olyan, mint az anatómia, az élettan vagy a pszichológiában a fejlődéslélektan.

Az általa képviselt tudásra lényegi, oki gyógy-mód alapozható, amely nemcsak a tüneteket szünteti meg, iktatja ki, hanem a probléma gyökerét oldja meg. Az a lényegi különbség a tüneti és az oki kezelés között, hogy a tüneti kezelés esetén az ok a legtöbb esetben fennmarad, és újratermeli a tüneteket, krónikus betegséget okozva, míg az oki kezelés következtében nincs több kiújulás. A germán gyógytudományra alapozott gyógyítás további előnye, hogy segítségével az érintettben tudatosítható a lelki háttér, valamint az is, hogy a betegsége nem a véletlen vagy egy rejtélyes fertőzés műve, amelynek bármikor kiszolgáltatott lehet, hanem beazonosítható oka van. Olyan, amin ő maga is változtatni tud.

MIKOR VÁLIK TELJESSÉ A GYÓGYULÁS?

A gyógyulás akkor válik teljessé, ha a páciens képes tudatossá tenni a benne zajló folyamatokat. Ezért nagyon fontos, hogy akármilyen természetes gyógymódot alkalmazunk is, optimális eredményt akkor érünk el, ha a beteget be tudjuk vonni a saját gyógyulási folyamatába. Ez azt jelenti, hogy megérti, ami benne zajlik, és tudatosságával hozzájárul a saját gyógyulásához, nem csak passzívan várja, hogy hasson a szer vagy a gyógymód, amelyet az orvos vagy természetgyógyász alkalmaz.

Ne felejtjük el, hogy a páciens eredetileg szenvedőt jelent, vagyis addig szenvedünk, amíg nem válunk tudatossá az életünket érintő dolgokban. Akinek megfelelő, mély önismerete van, az sokkal hamarabb felismeri a kibillent érzelmi állapotait, képes azokat szinte azonnal feloldani, visszaállítani az érzelmi egyensúlyát. Emiatt az értelmes biológiai különprogramjai (ÉBK) olyan gyorsan lezajlanak, hogy szinte észre sem veszi, tehát gyakorlatilag alig beteg.

Hamer doktor tudományos megfigyelései tökéletesen összhangba hozhatók a saját gyógyítói tapasztalataimmal, a pszichológia megállapításaival, sőt az ősi gyógyító és spirituális rendszerek tanításaival is. Az a tapasztalatom, hogy orvosként, gyógyítóként vagy akár tanácsadóként is nagy hasznunkra válik, ha – bármilyen módszerrel dolgozzunk is – tudásunkat és látásmódunkat szélesítve, segítő munkánkban felhasználjuk ezeket az összefüggéseket. A hozzánk fordulókkal azzal fogják meghálálni erőfeszítéseinket, hogy gyorsabban és teljesebben meggyógyulnak majd.

A legjobb út ahhoz, hogy megértsük a betegségek kialakulásának ezt a mélyebb szintjét, a következő: saját magunkat vesszük górcső alá, és elkezdjük magunkon megfigyelni, mi történik bennünk, amikor megbetegszünk.

KISHITŰSÉG, KÉTKEDÉS, KÉNYELMESSÉG

Hogyan használhatjuk fel öngyógyításra a GNM-et? Az első lépés: valamilyen formában megszerezünk a szükséges alapismereteket, azaz elvégzünk egy ez irányú tanfolyamot, beszerezünk a megfelelő szakirodalmat. (Jelenleg német vagy angol nyelven áll rendelkezésre szakkönyv, de még ebben az évben megjelenik a Tudományos Táblázat magyar kiadása.) Mindenkit bátorítanék, hogy tegye meg ezeket az erőfeszítéseket, mert azok nagyon rövid időn belül megtérülnek.

Lehet, hogy ehhez le kell győzni a kishitűséget: „én ezt úgysem fogom megérteni”... Szerencsére az a tapasztalat, hogy kellő motivációval bárki képes magáévá tenni és alkalmazni a GNM alapismereteit.

Le kell győzni némi kételkedést: „honnán tudhatom, hogy igaz-e mindez, és nálam is így működik?” A kételkedés egészséges dolog, és legjobb ellenszere a személyes megtapasztalás. Akik a tanfolyamaimon végighallgatják a testünk összes szervével kapcsolatos különprogramokat és lelki konfliktusokat – és közben persze saját magukon ellenőrzik a hallottakat – a második nap végére teljes bizonyosságot szereznek a GNM érvényességéről. Aki saját magán képes megfigyelni egy konkrét betegséget kiváltó lelki konfliktust, majd észleli vagy utólag megérti, ahogy a feloldás után a betegség átvált a helyreállítási fázisba, beazonosítja az egyes fázisokhoz tartozó jellegzetes tüneteket, végül átéli, ahogy a különprogram kifut, és meggyógyul, annak nincs szüksége további bizonyítékokra. Még meggyőzőbb, amikor egy sínek által fenntartott krónikus betegséget sikerül tudatosan lezárni az eredeti konfliktus és a sínek felszámolása által.

Lehet, hogy le kell győzni némi kényelmisséget is: „miért szánjak ennyi időt a tanulásra, majd akkor foglalkozom vele, amikor szükségem lesz rá”. Sajnos az a helyzet, hogy a GNM-et az tudja igazán a saját hasznára fordítani, aki már akkor megtanulja, amikor még nem beteg. Ahhoz azonban, hogy egy tudati beállítódást át alakítsunk, idő és egészséges lelkiület kell. Egy betegség által megzavart lelkiállapot csökkenti a megértés esélyeit, főleg ha súlyos betegségről van szó. Elgondolkodtat az azonban, hogy viszonylag kis befektetéssel akár az életünket menthetjük meg.

A következő lépés – miután már megtanultuk az összefüggéseket, és magunkon is végig gondoltuk a korábbi betegségek lefolyását – az, hogy megfigyeljük, milyen típusú konfliktusokra szoktunk reagálni, azaz milyen különprogramokra van hajlamunk. A betegség-hajlamok valójában

visszatérő érzelmi konfliktusminták, amelyeket nem elsősorban örökölésel „kaptunk”, hanem a családban, tanulással szereztünk. Persze sok minden megmutatkozik a génjeinkben, de a környezet, a gondolkodás, a viselkedés és az automatikus, nem tudatos programszerű működésünk tudatos megváltoztatása esélyt ad arra, hogy megszabaduljunk régi betegség-hajlamainktól. Ha úgy folytatjuk az életünket, mint eddig, ugyanolyan betegek maradunk. Ha viszont változtatunk a tudati és viselkedési mintáinkon, akkor változik a betegségi állapotunk, vagyis egyre egészségesebbek lehetünk.

Ha felismertük a jellegzetes konfliktusainkat, és az azoknak megfelelő szervi érintettségeket, akkor már tudjuk, melyek a gyenge pontjaink, amelyekkel behatóbban kell foglalkoznunk. Ennek, azaz a tudatos öngyógyításnak több módja is van.

ENERGETIKAI TÁMOGATÁS

1. A konkrét szerveket megtámogathatjuk energetikai szinten: homeopátia, akupunktúra, energiagyakorlatok, gyógyteák vagy komplex készítmények, táplálékkiegészítők, pl. ENERGY-szerek segítségével, de a megfelelő táplálkozás is hasznos lehet. Az ENERGY alapkészítményei nemcsak testi, hanem lelki-érzelmi szinten is hatnak, hiszen tudjuk, hogy az érzelmi blokkok ugyancsak hozzárendelhetők egy-egy elemhez.

Aki rendszerint harag típusú különprogramokat futtat, annak a Fa eleme billent ki az egyensúlyából, aki pedig visszatérő félelemektől szenved, pl. asztmás vagy pánikbeteg, annak a Fém, illetve a Víz elemét kell helyretenni. A gyomor-lép-hasnyálmirigy – problémás, aggódó, önmérsztő – típusúaknál, akik a GNM-szerint falat-problémákkal küzdenek, a Föld elem billent ki.

A cikk harmadik részében említett Zsuzsi, aki hasfájással, fülgyulladással és bőrkürettel reagált egy iskolai érzelmi konfliktusra, VIRONAL-t kapott, kiegészítve egy adag PROBIOSAN-nal. Így testi szinten megtámogattuk a bélrendszerét, elsősorban a vastagbélét, lelki szinten a probléma elengedését, és segítettük a Fém elemhez tartozó bőr regenerációját is. A fülgyulladás lefolyását helyileg AUDIRON cseppel gyorsítottuk fel. Fontos annak a tudatosítása, hogy akár az ENERGY szerei, akár más készítmények csak támogatják az értelmes biológiai különprogram (ÉBK) lefolyását, meggyorsítják, teljesebbé teszik a helyreállítást, de a valódi gyógyítást maga a szervezet végzi el, a bennünk levő életerő és a minden sejtünkben benne rejlő öngyógyító program segítségével.

AZ ÉLETERŐ FOKOZÁSA

2. Ennek tudatában adódik a felismerés: mivel az öngyógyító program adott, a másik tényező az életerő, amelynek a megőrzésére, növelésére hatással tudunk lenni. Az életerőt gyengítik a mérgeanyagok – ezektől a szervezet szabadulni szeretne, így a mérgegtelenítésre sok energia

AZ ENERGY KÉSZÍTMÉNYEI BIZTOSÍTJÁK A FELVETT ENERGIA SZABAD ÁRAMLÁSÁT

használdik el –, az ismétlődő és gyakori stresszhatások, lelki konfliktusok. De az is fogyasztja az életerőt, ha fölösleges vagy haszontalan dolgokkal foglalkozunk, tőlünk nagyon eltérő vagy negatív rezgésű emberek társaságában vagyunk, sokat és fölöslegesen beszélünk, vagy nem azt az életet éljük, amire valójában szükségünk van.

Az életerő fokozásának egyik lehetősége, hogy kerüljük azokat a dolgokat, amelyek gyengítik, de növelhetjük közvetlenül is azáltal, hogy energetikai gyakorlatokat végzünk (jóga, tajcsi, csikung stb.), vagy egyszerűen közeli kapcsolatot tartunk a természetes elemekkel, pl. túrunk, úszunk, sokat tartózkodunk a szabadban. Energia ugyanis végtelen mennyiségben vesz körül bennünket, csak tudatosan kapcsolatba kell lépünk vele.

Az életerő növelésére szintén alkalmasak az ENERGY készítményei, mivel kitisztítják a bennünk levő energetikai vezetékeket, ennek révén biztosítják a felvett energia szabad áramlását. Sokéves tapasztalatom, hogy azok a pácienseim, akik a Pentagram® ciklust néhányszor vagy akár évente végigcsinálják, olyan szinten képesek kitisztítani a szervezetüket, hogy alig-alig betegszenek meg, és ha mégis, a baj egészen enyhe és rövid lefolyású. Mert akármennyire egészségesen próbálunk élni, lelki konfliktusaink mindig is lesznek... Hiszen olyan világban élünk, ahol folyamatosan ki vagyunk téve a stressznek, de a tudatos odafigyelés és a GNM ismerete lehetővé teszi, hogy csak egészen enyhe különprogramjaink legyenek.

LELKI BETEGSÉGEK ÉRTELMEZÉSE

3. Az érzelmekkel való munka. Az ismétlődő lelki konfliktusok és a belőlük kiinduló visszatérő különprogramok krónikus betegségekhez vezetnek. Ezek az ún. civilizációs betegségek, amelyek sem az állatoknál, sem a természeti népeknél nem találhatók meg. Furcsa paradoxon ez, hogy civilizációnk ajándékai éppen az életünket megrövidítő betegségek. Akárhogyan „szereztük is be őket”, rajtunk múlik, hogy megszabadulunk-e tőlük. Sokszor a lelki oldal tudatosítása és a lelki-érzelmi reakcióink megváltoztatása a legnehezebb.

Ha valaki pl. rendszeresen félelemmel reagál a változásokra, akkor neki magával a félelemmel kell dolgoznia, ez az ő témája. Azoknak, akik nehezen emésztik meg a dolgokat, a bosszankodás a jellegzetes reakciójuk. Nekik az a feladatuk, hogy megkeressék ennek gyökerét, és feloldják, megtanulják elfogadóbban kezelni a világot. Az önleértékelésre hajlamosaknak arra kell törekedniük, hogy megtalálják a saját belső értékeiket, megerősítsék az önmagukba vetett hitüket. Azok pedig, akik folyton támadva érzik magukat, a mélyebb belső munka eredményeként rájöhetnek: ha ők másképp állnak az emberekhez, azok is másképp fognak reagálni rájuk.

Az érzelmekkel való munka nem könnyű. Lehet, hogy valakinek sikerül a saját erejéből

feloldani, megváltoztatni a jellegzetes reakcióit, egy másik embernek viszont szüksége lehet külső, szakmai segítségre. Ebben is a megelőző javaslatom: egyéni vagy csoportos önismereti kurzusok, relaxáció, meditációs módszerek formájában komoly belső, pozitív változások érhetők el. Azért is fontos ez, mert egyre gyakoribbak az érzelmi, lelki betegségek, amelyek ugyanúgy értelmezhetők a GNM alapján. Ezekre a bonyolultabb összefüggésekre itt már nem térek ki, viszont hozzáférhetők a haladó tanfolyamokon.

VAN EGY ÁLMOM...

Talán nem csak az én vízióm, hogy a XXI. század vezető gyógymódja az öngyógyítás lesz, melynek egyik fő pillére a germán gyógytudomány, Az orvosok, gyógyítók feladatköre szintén

megváltozik: e pillérre támaszkodva, a saját betegségében főszereplő páciens támogatása, segítése lesz a lehető legholisztikusabb szemlélettel és eszközökkel. Már most érezhető, hogy azok a gyógyító kollégák, akik a holisztikus munkájukba beépítették ezt a pillért, sokkal hatékonyabban tudnak segíteni.

Kívánom, hogy minél többen használhassák ezt a tudást, saját maguk és környezetük, szeretteik és pácienseik javára! Eddigi tapasztalataimat, tudásomat szeretettel ajánlom fel mindazoknak, akik azt igénylik, a www.pranahaz.hu honlapon keresztül.

Dr. Hegedűs Ágnes

Pránaház Gyógyközpont, Miskolc

(Vége)

KULCSOK AZ EGÉSZ-SÉGHEZ

Reumatológusként és több mint 20 éve holisztikus orvosként dolgozom. Nem csak gyógyítok, tanítom is a gyógyulást. Munkámban két vezérfonalat követek.



Az egyik az, hogy hiszem és tapasztalom: a testünk képes magát meggyógyítani, ha jó körülményeket teremtünk hozzá. Melyek ezek? A nyugalom, a pihenés, a megfelelő mennyiségű és tiszta víz, a test állapotához

illeszkedő, könnyű étrend, a biztonságos, szeretetteljes környezet. Fontos szempont az is, hogy tisztítsuk meg testünket a mérgeanyagoktól, és lehetőleg természetes módon támogassuk az öngyógyító folyamatokat. Ehhez használok régóta az ENERGY szereit, nagyon jó eredménnyel.

A másik tapasztalatom, hogy a testi betegségek gyorsabban és hatékonyabban meggyógyulnak, ha a háttérükben megbúvó lelki problémákat felkutatjuk és feloldjuk, valójában e nélkül nincs is igazi gyógyulás. Ha a kiváltó lelki probléma megmarad, a betegség előbb-utóbb kiújul.

Dr. Hamer német orvos összeállított egy olyan tudományos rendszert, a *Germán Gyógytudományt (GNM)*, amely bárki számára érthetővé

teszi, hogyan hoznak létre a lelki konfliktusaink testi betegségeket. Az átkapcsolás központi szerve az agyunk, és a folyamatok az agy, a lélek és a test szintjén párhuzamosan zajlanak.

Egy görbe segítségével azt is ábrázolni tudta, hogy a betegségeknek valójában két fázisuk van. Az elsőben még a lelki konfliktuson dolgozunk, ez idő alatt alig vannak tüneteink. A konfliktus megoldása után következik a helyreállítási vagy meleg fázis, amely gyulladással, fájdalmakkal, duzzanatokkal jár, ekkor érezzük magunkat igazán betegnek. Ebben a fázisban a helyreállító munkát a szövetspecifikus mikrobák segítik.

A gyógynövényekkel és homeopátiás szerekkel foglalkozó gyógyítóknak, tanácsadóknak vagy ezen készítmények fogyasztóinak fontos ismerniük ezeket az összefüggéseket. Ezek a szerek ugyanis annyira hatékonyak, hogy gyakran átsegítik a szervezetet a gyógyulási fázisba, és jön az átmeneti rosszabbodás. A GNM birtokában szinte napra megjósolhatjuk, meddig tart a rosszabbodás, és ez nagyban segíti a gyógyulást. Ezenkívül a rendszer precíz test-lélek szótárt is

tartalmaz, amely lehetővé teszi a lelki konfliktus gyors megtalálását.

Ezekről lesz szó május 13-án 17 órától az ingyenes budapesti előadásomon (Zichy G. u. 5). Bejelentkezés szükséges: imagi@pranahaz.hu vagy sms-ben: 0630/436-8977. További információk: www.pranahaz.hu.

Dr. Hegedűs Ágnes

Pránaház Gyógyközpont, Miskolc